



けんけつちゃん
ツドゥ
コラボフリーペーパー
2022年秋号

4in1 Genki Charge

インスタ ホームページ
genki-charge.com

町の元気を応援しつつ、患者さんたちの命を救う献血や骨髄バンクについてPRするためのフリーペーパー

けんけつちゃん+ツドゥコラボフリーペーパー「Genki Charge」マップ2022年秋号 / 2022年9月10日発行
後援：大阪府赤十字血液センター NPO法人 関西骨髄バンク推進協会

- 子連れに優しい
- ペットに優しい
- 子どもの習い事
- 癒しのひととき
- 美味しい酒
- テイクアウトOK
- ホテイクア・治療院
- 美味しいお酒

1 ヘアスタジオ
プリマヴェーラ
三国rouru店
西三国3-5-1 2F

髪と身体と心を整える
美容室です
ヘアとヘッドスパが
特に人気のサロン!!
真心のこもったおもてなし!

2 個別指導塾
ライジング
西三国3-11-16 06-6395-8888

塾は小1~中3、通い放題!!
通日も時間も頻度も自分で決める!

AI算数講座 オンライン英会話
速読講座 プログラミング教室
ロボット教室 サイエンスゲーツ

お子さんたちにとって
もう一つの家のような塾

3 腸活お惣菜・お弁当
ちょ〜笑顔LABO
西三国3-3-19

腸にいい超美味しいお惣菜で
心・体・脳を元気に、笑顔に!

イートインOK!
時々夜も営業中

トリックオア
トリートスポット
10月24~30日に
お菓子がもらえる!
(なくなり次第終了)

4 地域のコミュニティサロン
手話カフェ2U
西三国3-9-4

楽しい行事・教室開催中!
手話教室、ウクレレ教室、将棋

土日は
手話カフェ
営業してます!

トリックオアトリートスポット
10月29、30日に
お菓子がもらえる!
(なくなり次第終了)

For KIDS!!

トリックオアトリートスポット
ハロウィンの時期に
かぼちゃマークの番号のお店で
お子さまにお菓子を差し上げます!
もらえる日にちをチェックしてね!

2 個別指導塾ライジング
(ここで、Genki Chargeマップを作っているよ!)

三国新道商店街では
マルシェや季節のイベントを開催しています!
三国新道商店街のHPをご覧ください!
今年も、ハロウィンのイベントがあるといいですね!

5 ケーキショップ
SUN(サン)
三国本町3-18-5 06-6397-5476

四季を彩るスイーツたちは
まるで宝石のよう♪見た目は
もちろん、お味もエクセレント!

店主の笑顔にも
癒されますよ!

6 ほくほくたこ焼き
タコDAN
西三国3-1-27

油がすのに入った「かすまる」
どろソース、しおラー油など
ピリ辛も人気!

イートインできる!

トリックオアトリートスポット
10月30日に
たこせんがもらえる!
(なくなり次第終了)

7 三国の小さなコリアンタウン
3ME スリーミー
西三国3-1-34 三国小のすぐそば!

海外の文具雑貨
人気の韓国バック・化粧品
小学生の常連さん多数!

トリックオアトリートスポット
10月30日に
アメちゃんもらえる!
(なくなり次第終了)

10 ときどき
献血バスが
来ます!
セントラル LIFE

8 しんたろう
鍼灸整骨院
西三国3-18-1 Tel. 06-6393-5575

はり・お灸で免疫力UP!
安心のマンツーマン対応!
メーセル筋膜リリース、自律神経調整
定期的に身体をメンテナンスしませんか?

メーセル筋膜リリースを使ったエステ
手技による天然アロマトリートメントで
セルライトやむくみを解消しつつ健康に!

病気予防
心身健康に
美しく

女性も入りやすい! 完全予約制!

リラクゼーションサロン
Sellan
-セララン-
ネイルも
始めました

上(下)半身 30分 4500円
全身アロマ 70分 6500円
美脚集中 90分 6500円
(税別)

詳しくはこちら

9 ちょっとオシャレな
子供服屋さん まいでくろ
muddy kuro
西三国2-2-6 三国小のすぐそば!

80~160cmまで
プチプラが嬉しい!!

ママと
オソロも
できちゃおう!

10月25~28日
トリックオア
トリートスポット
お菓子がもらえる!
(1日20名様限定)

10 串揚げ
げあし〜く
西宮原2-6-16 1F 06-6394-6336

とっておきの創作串揚げを
秘密の隠れ家で!
ご予約時にGenki Chargeマップを見た
と一言うたけて1ドリンクプレゼント!



広げよう! 命と思いやりの輪!
 輸血や骨髄ドナーさんを必要としている患者さんの存在を知っていただくために、このフリーペーパーを配布しています。印刷代などの費用を皆さまからご支援いただいで運営しております。ご支援への感謝の印に、皆さんのお店や施設のご紹介をさせていただいております。今号に載っていないなくても、昨年からこれまで関わって下さった皆様と、これを手に取って下さった皆様に、心より感謝いたしております!
 ゲンキチャージマップ編集部

出張 ナイスワンクリーニング 宅配専門
 ☎0120-711-929
 洗濯したい物をまとめてお電話ください! 洗濯ものを自宅に取りに参ります! あなたはご自宅で待つだけ!
 当日のご注文 対応いたします!
 港区・吹田市 豊中市の一部

出張 訪問セラピー!!
 ハンドマッサージ(腕・足など) 30分 3000円+交通費
 フランス式メソカルアロマによる認知症予防! 心身をリセット!
 気軽に相談下さい

民泊 YUME HOUSE
 東三国4-4-7
 国内外からの旅人の疲れを癒します。駅近! ペットと泊れる! 一軒家!
 このマップの運営者が作る民泊です!
 トリックオアトリートスポット 10月30日(日) 10:00~12:00 お菓子ももらえる!

10 インドネシア & アジアンレストラン Cendana
 西三国1-1-11 06-4807-9888
 扉を開けると、そこはバリバリ人シェフの本場の味とおもてなし!
 デイアウト出前OK!!
 お待ちしております!

13 POLA THE BEAUTY ポーラザビューティ 東三国店
 東三国5-7-7 06-6391-3775
 お着替えなし! 30分のお手軽エステ 保湿・透明感+
 ゲンキチャージマップを見た方に ハンドマッサージ無料!! スタッフ募集中!
 トリックオアトリートスポット 10月24~30日にお菓子ももらえる! 1日20名様限定!

18 地酒と旬菜 ちそうや
 東三国4-4-21 06-6355-4555
 新鮮・極上の山海の幸 季節の滋味でひと手間かけたおもてなし

22 焼肉ホルモンまんのや ハットリー番
 東三国5-2-4 050-5570-1499
 創業一世紀近く焼肉問屋を営んできた萬野屋の鍛えぬいた選別眼で選ばれた優秀な萬野和牛だけを使用!!
 UberEats! できます!

26 新大阪ショッピングプラザ内 Shopping Plaza Coffee ショッピングプラザコーヒー
 東三国1-24-8 090-4298-5675
 喫茶・珈琲焙煎研究所さんの2号店! こだわりのコーヒー・紅茶を一品み!
 手作りの焼き菓子も! ネットショップあります!!

11 自然派ワインの店 エスポアわだ
 西宮原2-3-35 06-6394-1644
 自然派ワインを中心に造る人の情熱やこだわりを感じるモノを取りそろえています!
 トリックオアトリートスポット 10月24~28日にお菓子ももらえる! なくなり次第終了!

14 NPO法人日本もったいない食品センター 食品ロス削減ショップ ecoeat エコイット 東三国5-7-6 06-6152-5366
 安全かつ美味しく食べられるのに、廃棄される予定の食品を販売!! 珍しい商品が陳列されていて楽しい!! お得で楽しいお買い物!!
 買い物しなご活動! 活動詳細はこちら!

19 Hortensia Bistro オルタンシア ビストロ
 東三国4-15-12 06-6398-7502
 上質をカジュアルに美しく豊かな味わいとおもてなし 本格フレンチをお気軽に楽しめたい!

23 タイ料理レストラン ツレ
 東三国5-1-13 06-6393-9757
 タイ出身の奥さんと日本の旦那さんのお店! タイ本場の味を出つつ、日本人に親しみやすいお味! お好みで辛さを調整します!

27 ピアノ・リトミック 音楽教室クレール
 東三国2-28-8 富士ビル2階 Tel. 090-1289-6304 ongaku.clair@gmail.com
 リトミック・ピアノ
 音を楽しむ
 0才からの親子リトミック りとり
 3~6才 プレ・ピアノ リトミック
 ご予約 HP

12 ジャーニー・ホール 英会話学校
 東三国5-8-6 info@journeyhall.com
 楽しくて楽しくて経験豊富な先生たち! 学童のように通えるのも便利と大好評! ご質問・ご予約はメールにて承ります!
 Scholar Lessons 月~金 14:00~19:00 1回5時間 5,000円 土曜 9:00~13:00 1回4時間 4,000円
 Children's Group Lessons 0~4才 月~土 1回30分 月4回 6,000円 4才~ 月~土 1回60分 月4回 10,000円
 HAVE FUN!
 トリックオアトリートスポット 10月24~28日にお菓子ももらえる! なくなり次第終了!

15 フレンチとワイン Santé サンテ 東三国5-7-4 06-6396-6688
 南仏料理をベースに旬の食材を使用したコース料理と自然派ワインのお店

20 丁寧に作ったお母さんの味 玄米食堂
 東三国4-1-16
 食堂とお弁当テイアウトの他に子ども食堂をしています!
 トリックオアトリートスポット 10月26日(水)のイベント参加とミニ玄米ごはんももらえる! くらみずでパンツババグアクセ作り! 10時~11時 500円 要予約! お問い合わせ: info@genki-charge.com

24 喫茶 珈琲焙煎研究所
 東三国1-32-22 06-7708-2840
 珈琲から繋がる人の輪 古き良き日本を味わえる 温かい異空間

28 ヘアースタジオ アリマウエーラ
 東三国2-28-14 東三国店
 沖縄琉球ヘナなど 頭皮と髪に優しいサロン ヘブ取扱い20年! 頭皮が元気になるヘアを自信をもってお勧め!
 トリックオアトリートスポット 10月29~30日にお菓子ももらえる! (なくなり次第終了)

御堂筋線 東三国駅
 まちのリユース・ステーション みんなのタンスはこちら!
 QRコード

For KIDS!!
 トリックオアトリートスポット
 ハロウィンの時期にかぼちゃマークの番号のお店でお子さまにお菓子を差し上げます! もらえる日にちをチェックしてね!

献血会場をご提供くださる企業様 イベント主催者様を募集しています!
 献血バス

お近くの献血会場検索
 献血バスの運行状況・受付時間はこちら!
<https://www.bs.jrc.or.jp/kk/osaka/place>

街に新しい「フツウ」を作る動きを特集

自分軸でツドゥ

ミクニで見つけた!

癒しマルシェ

手のぬくもりを感じる小さなマルシェ

子どもは地域みんなの宝物
みんなで大事にするのがフツウな場所



子ども食堂の食育子ども食堂
場所：玄米食堂
淀川区東三国4-1-16 1F
06-6152-7767
https://genmaishokudo.com
Email: info@genmaishokudo.com

玄米食堂の子ども食堂の仕組み

地域の大人が「子ども食堂応援チケット」を購入



チケットと子ども達へのメッセージをボードに貼る



お腹の空いた子ども達はそのチケットを使い食事する



Message

麻田さんから
地域のみなさんへ



子どもが健やかに育つためには、お家の人が子どもの栄養や成長を考え、手作りする食事が一番。

でも、様々な事情から、それが出来ないご家庭もあります。

そんな子どもたちに愛情のこもった手作りの食事を提供したい。孤食から生じる数々の問題から子どもたちを守りたい。そのような想いから誕生した子ども食堂です。子ども達に「箸のマナー」や「共食の楽しさ」も伝えます。

地域のみなで支え合い、やさしい気持ちで子ども達を見守れるような社会になるための一歩を形にした「子ども食堂応援チケット」。きっと子ども達が明るく育つことにつながっていく。子ども達が笑顔で過ごせる、お腹いっぱいになって明日への希望になる、そんな子ども食堂と一緒に支えてくれませんか。

子ども食堂以外の時間は、食堂として営業しております。玄米と味噌汁を基本に旬の食材を使用し、美味しく健康的なお食事/お弁当の提供を目指しております。近隣にお住まいの方、お勤めの方、是非ご利用ください!

玄米食堂の食育子ども食堂 営業日・時間
毎週 月・火・水曜日 16:00~18:00

聴こえない人も、聴こえる人も
気軽に自然に一緒にお茶できるのがフツウな場所

CO:SIGN手話カフェ

場所：手話カフェ2U
淀川区西三国3-9-4
申込・問い合わせ先:scs@idaj.net
インスタ: deafcosign

Message

仙波さんから
地域のみなさんへ



ハンディを抱えた人でも活躍できる働きやすい場所作りを目指しています。

始めから「障害があるからできない」と諦めるのではなく、まずできることとできないことの境界線を明確にしてください。障害のあるなしにかかわらず、できること・できないことの境界線は誰にでもあります。

「ここまでだ」ということがわかりさえすればその範囲の中で、自分の武器や個性を見つけて努力し続けることができます。また、「私は聴こえないんだから理解してください」と一方的に伝えるのではなく、歩みよることが大切です。

自分を理解してほしいと感じたら、まず相手の立場を理解するようにします。相手が求めていることは何か、それに対し私のできることは何かというところを探りながら、お互いにすり合わせをしていければ、必ずいい結果が生まれると思います。

様々な分野のみなさんにお集まりいただき、「PVRO DE FONTE (知識の湧き出る泉)」のような場所になれることを目指しております。土日みの営業ですが、是非みなさんお茶しにお越しください!お待ちしております!

CO:SIGN手話カフェの営業日・時間
毎週 土日 10:00~16:00

ここでは、土日に、手話教室の他に、聴こえない人も、聴こえる人も一緒にテーブルを囲んでコミュニケーションを楽しめます!ここでは聴こえない人が基準(フツウ)となっています。聴こえない人は手話でやり取りするときに相手の口の動きを見ると言葉を読み取り意思疎通がしやすくなります。あなたも気軽にカフェで手話を覚えて、新しい友達を作りませんか?気軽に越しください!お待ちしております!



ここでの常識は、透明マスクをつけること



透明マスクをつけています!眼鏡のように耳にかけるタイプ。丈夫で眼鏡のように何年も使えます。どんなにしゃべっても、くもりませんよ!英会話の先生にも好評です。



仙波さんたちが販売している「mieru透明マスク」。M、Lサイズどちらも1,650円(税込み)です。

土日は、手話コミュニティカフェ営業、平日は、ヒノキのアート作品を制作・販売。



ヒノキの時計が無地なのは、たとえば下の写真のように、ご自分で好きな絵を描いて楽しんでいただくためです。アートが好きな方へのプレゼントにいかがですか?(右上の写真のように、模様や色のついた時計もあります)



「I'm deaf」(わたしは耳が聞こえません)と書かれたキーホルダー。

詳しくは、
インスタを見てね!



素敵なサロンでハンドトリートメント(無料)のサービスも!マッサージはもちろん、香りにも癒される贅沢なひととき!日頃がんばっているみなさん、お悩みや愚痴なども聴きますよ!気さくで優しいスタッフさんに労わってもらってください!



「くるみボタンで作るアクセサリーワークショップ」たくさん柄から気に入ったデザインを選びワンポイントのパーツを組み合わせて、あなただけのオリジナルアクセを作っちゃおう!親子で楽しめます!

シュシュ、ヘアゴム、ヘアピン、マスク♪

毎週火曜日、美と健康と笑顔をお届け!

毎週火曜日POLA THE BEAUTY東三国店前で素敵なマルシェが開催されています!地元の手作り作家さんたちによるハンドメイド雑貨・アクセサリを販売♪ハンドトリートメントサービス(無料)や親子で楽しめるワークショップコーナーもありますよ!

場所:POLA THE BEAUTY東三国店 大阪市淀川区東三国5丁目7-7 1F

米ぬかカイロとアイマスクは、鍼灸師さんが作っています!



リールが伸びるキーチェーン♪



健康にいいお酢のドリンク♪レモネードのように爽やか!



梅田まで出かけなくても、近所で素敵なアクセサリが買える♪イヤリング⇄ピアスのパーツ交換もしてくれます!お値段も、とても良心的で◎



第3回 ＼お花屋さん撮影会／

当フリーマガジン「ツドウ」の表紙を撮影くださっているmamanocameraさんによる撮影会です！

お花と植物のお店 co to hana.さんにて、写真のような生花に囲まれたフォトブースで撮影♪

今回はカボチャなどをご用意してハロウィン仕様でお待ちしています♪ハロウィンの衣装をしてお参加も大歓迎とのことです！

<<特典>>
お1組につきお1つずつ季節のブーケをプレゼント♡

▶日時： 10月16日(日) 10:00～15:00

▶場所： co to hana. 淀川区三国本町2-2-1
新大阪駅、阪急三国駅より徒歩10分

▶対象
お子様、学生、大人、ワンちゃん、ご家族



撮影プラン、ご料金、注意事項、お申し込み方法などの詳細は、QRコードをスキャン、または、インスタでmamanocameraを検索してご覧ください！



・・・撮影会場のご紹介・・・



2021年11月、淀川区三国本町にオープンした、お花と植物のお店 co to hana.さんは、「もっとお花や植物を身近に、気軽に楽しんで頂けるように」をコンセプトにしています。

「co to hana.」の名前には、「come to a happy narrative. (幸せな物語に至る)」という意味があり、お花や植物を飾る方、贈る方、贈られた方、お花や植物に関わるすべての方の物語に「幸せが訪れますように」との思いが込められています。

その季節に最も飾って頂きたいお花の品種・色味・産地をこだわりを持って選定し入荷しているところが特長！

お花を贈る方それぞれの想いや願いを一つ一つ丁寧に聞いて下さり、それぞれのシーンに最も合ったお花を提案させていただきます。

愛犬を連れていたら、「ワンちゃんは大切なご家族、そして、お客様です！」と歓迎してくれる店主さん。ここにあるお花はもちろんのこと、店主さんの素敵なお人柄もとても魅力的です♡



街の人気イベントを取材！
Flower Photo Session
mamanocamera x co to hana.
＼お花屋さん撮影会／
季節にあわせて年に数回開催！



ペットが入れるお店というと数少ないですが、新大阪駅近くにはペット入店可能なコーナンとタイソーがあり、そしてこのお花屋さんもできて、今後ますますワンちゃんに優しい街になっていくかもしれませんね♡



フランスのアルザス地方から ワインはいかが？

Do you like wine? Alsace is a beautiful region to the east of France on the border with Germany. It's famous for many things, especially its wide variety of delicious wines. Most popular are its white wines such as 'Sylvaner', a dry wine and 'Gewurztraminer', a sweet wine.

You can visit many vineyards during this season and see the beautiful, traditional villages surrounded by farmland.

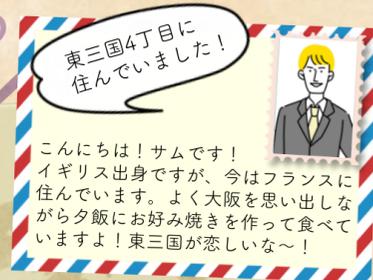
Alsace is also famous for its 'route des vins', a long itinerary that snakes across the Alsatian countryside which takes you to many of the region's most famous wine locations. As the Autumn season progresses, you get to enjoy the changing colours of the vineyards along with the wine tasting experiences offered by local producers.

*route des vins (フランス語 route = road, des=of, vins=wine)

While visiting Alsace, take the opportunity to try other local produce, too, such as gingerbread, a spicy and sweet cake and munster, a tangy and full-tasting cheese. It's a food tourist's dream!

In Higashimikuni there are many restaurants where you can enjoy delicious wine and cuisine! You should give them a try!!

Have a great autumn!
Samy



こんにちは！サムです！イギリス出身ですが、今はフランスに住んでいます。よく大阪を思い出しながら夕飯にお好み焼きを作って食べていますよ！東三国が恋しいな～！



英語学習にも役立つ！

海外⇄ミクニ通信



パースから、こんにちは！デイヴとアナです！2018年に日本旅行で東三国に滞在しました！東三国が懐かしい～！

オーストラリアの パースから

子どもやペットを連れて カフェで朝食を

Our very first memorable trip to Japan in 2018 was staying in Higashimikuni. Meeting the friendliest local people and exploring local shops and restaurants. Missing Higashimikuni so much. We will be back again for sure.

Today I write about Lo Quay River Café in Perth. It is a lovely cafe with outdoor playground for children and picnic area for family. It's family friendly and food is great. Great place for mums to catch up for a cuppa. You can also bring your pets and sit outside the cafe. The kids can run free and you can relax and enjoy your breakfast!

Cafe in Perth open at 7am to 3pm and some close at 5pm or 6pm. You can now enjoy a lovely breakfast with your pet at a cafe in Higashimikuni opened recently.

Have a great day!
Anna



ミクニで 愛犬とモーニング

場所は、ゲンキチャー・ジマップの 21
コーヒー&ベーカリー
アルル
営業時間/月～土 7:30～20:00



時々21:00からBar営業も！
ナチュラルワイン各種がカジュアルに楽しめる!!



サステナブルな動きと共に、規定概念にとらわらず、生産者が自然との共生をもとに自然の力に委ねた製法を思い思いに実践して作るナチュラルワイン（自然派ワイン）が注目されるようになりました。もっと詳しく知りたい方は実際に飲んでみよう♪



未来に、犬がもっと歓迎される街となるように、飼い主のみんなで、犬の苦手な人を気遣い、公共でのマナーを守りましょう！

日本語訳（意訳です）
わたしたちは2018年に初めての記念すべき日本旅行で東三国に滞在し、とてもフレンドリーな街の人たちに出会い、街のお店やレストランを散策しました。東三国がとても恋しいです。絶対また来ます。今日は、パースにあるLo Quay River Caféについて書きます。とても素敵なカフェで、外には子どもたちのための遊具があり、また、ピクニックを楽しめるスペースもあります。家族で楽しめて料理も美味しいです。ママ友が集まってお茶するのに最適で、外のテーブルではペット同伴も可能です。子どもは自由に走り回れるし、大人はゆっくり朝食を楽しめます。パースのカフェはだいたい朝の7時から午後3時まで、カフェによっては、夕方5時から6時ごろまで営業しています。東三国にもペットを連れて朝食を楽しめるカフェができましたね！いい一日を過ごしてくださいね！アナより

フランス料理 場所は、ゲンキチャー・ジマップの 15
Santé サンテ
L'elevage en fût Blanc de Noir 2020
ブラン・ド・ノワール樽熟成2020
【国・地方】日本・山形
【生産者】タケダワイナリー
【ぶどう品種】マスカット・ベリー-A
黒葡萄を原料に造った白ワイン。上品で華やか、繊細な香りと味。淡いピンク色で、ビューアな果実味と程良い酸味のバランスが特長。

地酒と旬菜 場所は、ゲンキチャー・ジマップの 18
ちそうや
わかむすめ 萌木 純米吟醸 無濾過生原酒
【国・地方】日本・山口
【生産者】新谷酒造
【使用米/精米歩合】八反錦/60%
清涼感のある香り、フルーティーでキレのあるドライな印象の日本酒。優しい甘旨味に酸味が調和。冷酒で飲めば、甘味がより一層感じられる。冷菜や薄い味付けの白身魚によく合う。

フランス料理 場所は、ゲンキチャー・ジマップの 19
Hortensia Bistro オルタンシア ビストロ
自然派ワインの代表格
Philippe Pacalet
フィリップ・パカレのブルゴーニュワイン各種
自然派ワインの中でも代表格の造り手フィリップ・パカレのワイン各種、樹齢20年のブドウを使用したエレガントなアロマとフレッシュで豊かな果実味のシャルドネがお勧めです！

日本語訳（意訳です）
ワインはお好きですか？アルザス地方はフランスの東、ドイツとの国境沿いにある美しい地域です。多くのことで有名ですが、特に種類豊富な美味しいワインの産地として有名です。最も人気なのがシルヴァネールのような辛口の白ワイン、または、甘口のゲヴュルトラミネールです。秋はブドウ畑を訪れ、農村に囲まれた美しく伝統的な村々の観光を楽しめます。アルザス地方は「ワイン街道」でも有名です。アルザス地方の村々を繋ぐ長い道筋で、この道を行くと地方で最も有名なワイナリーの数々を巡れます。秋が深まるにつれて、地元のワイン生産者が提供するワインの試飲を体験しながら、ブドウ畑の紅葉も楽しめます。アルザスに来たら、是非ともジンジャーブレッド（スパイスの効いた甘いケーキ）やマンステール（匂いの強い濃厚な味わいのチーズ）などワイン以外の名物もお試しください。グルメ旅をする人にとって夢のような場所です。東三国には美味しいワインと料理が楽しめるお店やレストランがたくさんあります！それは是非是非、みなさん行ってみたいといい秋を！サミー

秋はミクニで 美味しいワインと日本酒めぐり！

自然派ワインの店 場所は、ゲンキチャー・ジマップの 11
エスポアワだ
VIN D'ALSACE GEVURZTRAMINER 2019
ヴァンダルザス ゲヴュルトラミネール2019
【国・地方】フランス アルザス地方
【生産者】アルベールマン
【ぶどう品種】ゲヴュルト・トラミネール100%
過去には当店の直輸入するワイン生産者だったアルベールマン。柑橘やトロピカルなどの華やかな香りが人気の辛口白ワインです。

串揚げの店 場所は、ゲンキチャー・ジマップの 9
げあしーく
l'Arjolle Brut de Cuve 2021
ラルジョル・ブリュット・ドゥ・キューヴ2021
【国・地方】フランス ラングドック地方
【生産者】ドメヌ・ド・ラルジョル
【ぶどう品種】メルロー80%、サンソー20%
ラルジョルさんが年に1度だけ造る酸化防止剤無添加の赤ワイン。程よいまろやかな果実味と、ふわっと消えるやわらかな洗みが心地よい赤ワインです。

Useful Expressions よく使う表現

- get to 動詞 ~する機会を得られる
- While visiting 場所 (主に観光地) にいる間
- take the opportunity to ~ それを機に~する
- You should give it (them) a try それは試してみるべきです

Useful Expressions よく使う表現

- for sure (文末に置いて) 絶対に
- 英 mum / 米 mom ママ
- catch up 久しぶりに会う
- cuppa (英・豪) コーヒーや紅茶など

たくさんの辛く苦しかった経験が、今の僕の原動力



Rさん
6年前、小学校の入学式の頃骨髄移植を受け、今は中学生になりました！

骨髄移植を受けたのは 6年前の春でした

僕は今年の春、中学1年生になりました。小学1年生の時に骨髄移植をしてから今年で6年経ちます。幼稚園年長のある日、体に複数のアザと歯茎からの出血が気になった母が僕を病院に連れて行くと、その場で血液検査をされ突然入院生活が始まりました。その後の精密検査の結果、再生不良性貧血という血液の難病である事が分かり骨髄移植しか治療法がない事が分かりました。



この春、希望の中学校に入学する一つ叶いました。これから小児科医のために頑張ります！
ことができ、夢になる夢を叶える



骨髄移植を受けるためには骨髄ドナーを見つけないといけないため、そのために骨髄バンクに登録することになりました。僕の入院していた病院にはチャイルドライフ・スペシャリストという資格を持った専門職のスタッフがいて、検査や治療前の心の準備ができるよう小学生の僕にも分かる説明をしてくださりました。

そのスタッフが入院中の患者数人を個室に集めて一緒にゲームをしたりお喋りしたり、僕が入院中に制作したラキューを小児病棟のデイルームに展示する機会を作ってくれたり、そんな時間が僕にとっては今でもとても楽しい思い出になっています。



「病気が治りますように」と書いています。

骨髄移植の事は、「僕の壊れた工場（骨髄）を一旦全部壊して建て直す」と説明を受け、僕なりに理解し、幼かったこともありすが移植に対する恐怖はありませんでした。何よりもドナーさんが決まった時に「絶対元気になるよ」という母の言葉に洗脳されていたように思います。



僕が寝ている間に面会に来た父が、僕を励まそうと消せるマジックで窓に応援メッセージを描いてくれました。

病院での出会いが 僕の夢のはじまり

僕の担当医はいつも僕の思いに寄り添い、治療以外の事にも僕と向き合ってくれました。僕はこの先生と過ごした入院生活の中で『小児科医』という仕事に強い憧れを抱くようになり、いつの日か僕も患者さんの気持ちに寄り添える優しい医師になりたいと思うようになりました。



担当医の先生から将棋を教わりました！



チャイルドライフスペシャリストさんが、移植や検査の内容や段取りを分かりやすく説明してくださりました。

病気がなった事でたくさんの辛いことや、苦しいことに耐えなければいけない時もありましたが、そこで出会う経験が今の僕の夢になりました。病気を経験した僕だから、辛い人の気持ちは人一倍理解出来る人でありたいです。



体調がよい時は、病棟保育士さんが気分転換に遊んでくださいました。



無菌室。骨髄移植は輸血のように点滴で行われました。数百から数万分の一の確率で、僕の骨髄ドナーさんが見つかりました。これで、約一年にわたる入院生活がもうすぐ終わります。

一つして僕が夢に向かって頑張ろうと思えることも、何の制限もなく生活できているのもドナーさんがいたからです。



1年生の秋に、初めて小学校に登校した日の記念写真。

骨髄移植までは数えきれない程の輸血によって命を繋ぎました。献血に協力して下さっている方々、ドナー登録をして下さっている方々に感謝しています。繋いでもらった命を大切に、これから僕に出来る恩返しをしていきたいと思っています。



骨髄バンクの登録は全国の献血ルームにてご登録が可能です！
www.bs.jrc.or.jp/kk/osaka/place



骨髄ドナーはできないけれどボランティア活動に参加したい！
そんな優しい方は、NPO法人関西骨髄バンク推進協会ホームページをご覧ください！
<https://kansaiyokai.jp/>



他の骨髄移植を受けた患者さんや骨髄提供した方々の体験談が骨髄バンクスペシャルサイトの「みんなの声」でご覧いただけます。
<https://www.jmdp-donor-special.jp/voice>



まつい かずや
松井一矢さんに聞きました！

成分献血とは？



東三国駅から御堂筋線で乗り換えなし！
松井さんオススメの献血ルーム

成分献血なら、2～3週間おきに献血できる！

YouTube



松井一矢さんの
献血・骨髄バンクの
PR動画はこちら。
元気が出ますよ！



アスリート

松井一矢さん

神戸AC (ランニングチーム代表)

献血には2種類の採血方法がありますが、献血バスで献血するときの全血献血(400mL)がよく知られていると思います。全血献血は血液の全ての成分を採血する方法です。

それとは別に、もう一つ「成分献血」という採血方法があります。成分献血とは、一旦採血した血液から血漿や血小板といった特定の成分のみを採血を通じて取り出し、体内で回復に時間のかかる赤血球は体に戻すという方法です。

全血献血は3～4ヶ月のリハビリ期間を必要とし、年間2回または3回までと決まっていますが、成分献血は身体への負担が比較的軽いので、リハビリ期間が2～3週間で次回提供が可能となり1年間で最大24回まで提供が可能。松井さんは、成分献血の存在を知ってから現在まで、成分献血の方を選択しています！

好調なペースで献血を20回、30回と重ねるうちに、あることに気付いた松井さん。「献血ルームで同世代の人に会わない！」少子高齢化社会の進行と共に、若者による献血離れが社会問題となっていることを知った松井さん。献血100回を目指し始めた理由は、「若くて健康で丈夫ならば、こんなに献血しても大丈夫なんだ」ということを若い人たちに伝えるためでした。健康で元気な20代のみなさん、どうか献血にご協力をお願いいたします♡

SNSで松井さんを応援しよう！
松井一矢さんのSNS
@kazuyamatsui.ac
フォローしてね！！



御堂筋献血ルームCROSS CAFÉ

大阪市中央区西心斎橋1丁目4-5 御堂筋ビル地下1階

0120-276-759

成分献血 10:00～17:30 (土日祝は原則15時まで)
400, 200ml 10:00～18:00

定休日：年末年始
予約ができるウェブサイト「ラブラッド」をご利用ください！
(web予約には献血カードが必要です)



www.kenketsu.jp

各催しの詳細や
開催日程はこちら



地下鉄心斎橋駅が最寄り駅の献血ルーム。心斎橋や難波へ遊びに行く際に立ち寄れる。出入口は地上にあるが、献血ルーム自体は地下にあり、その名の通りカフェのような景観。献血ルームは、献血+カフェという感覚で時間を使えることも魅力の一つ。時々、ヘッドマッサージやアロマセラピー、恋愛診断、タロット占い、似顔絵プレゼント、お菓子とお抹茶のサービスなどのイベントがある他、なんと全国で唯一となるガラス張りのスタジオがあります。不定期で土曜日、DJとアーティストによるトーク&ライブをスタジオよりお届けしています！

8月に147回目の献血をしました！
献血回数も日々記録更新する松井さん。



この8月に147回目の献血をした松井さん。
7月は第40回皆生トライアスロンで灼熱の中完走！

こんなに献血し続けていても変わらず元気で、さらに骨髄ドナーとなって骨髄提供をした後でも、こんなに精力的にアスリートとして活躍し続けられるとは！！さすが、鉄人！！

体力に自信のある20代の方、松井さんに続いて献血や骨髄ドナー登録にご協力をお願いいたします。



骨髄バンクの登録は
全国の献血ルームにて
ご登録が可能です！



www.bs.jrc.or.jp/kk/osaka/place



YouTube



御堂筋献血ルーム
CROSS CAFÉの
スタジオからお届け
するトーク&ライブ



大阪府赤十字献血センターからのお願い

献血は、不要不急ではなくかけがえのない命を救う行動です。
毎日、誰かが輸血を待っています。そのために献血バスが出動！
どうか、みなさま、献血にご協力をお願い申し上げます！！



献血基準などの詳細は
赤十字血液センターの
HPにてご確認ください



私たちについて
About us



主催者
おやこClubゆめの木

リユース活動、街の美化活動、多文化・多世代ふれあい広場、献血・骨髄バンクPR活動などを細く長く続けます。

2011年から、主に親子向けの企画を開催してまいりました。

東三国、西三国、東中島、西中島、江坂、吹田、緑地公園、豊中など様々な地域の方が参加されています。三国方面までお越しいただける方でしたらどなたでもご参加いただけます。

主に、右にご覧いただけるような活動をしております。近すぎず遠すぎない、緩い心地のよい人との繋がりと楽しいひと時をお過ごしいただけましたら幸いです。

様々なお店や施設のみならずご支援いただき、大変恵まれた開催場所や設備をご提供いただき、みなさまには感謝しかありません。

とても小さな事しかできませんが、みなさんにとって有意義な時間となりますように。

どうぞお気軽にご参加ください！

みなさまのお越しを心よりお待ちしております。

・・・お詫び・・・

前回のゲンキチャー・ジマップ夏号に、下記の誤りがありました。ご迷惑をおかけしたことを深くお詫び申し上げます。

【マップのお店の番号】
タイ料理レストラン ツレ様の番号
誤) ⑩ → 正) ⑫

地酒と旬菜 ちそうや様の番号
誤) ⑫ → 正) ⑩

【フランスストラスブールから
犬の暮らしレポート】

Useful Expression よく使う表現
誤) work one's dog
正) walk one's dog

今後も気を付け改善いたします。
どうぞよろしくお願いたします。

このフリーマガジンはゆめの木が作っています。
ゆめの木は、他県・他国から来た人にも入りやすいコミュニティです！
ゆる〜くつながる、あったかい人の輪

ゆめの木のホームページはこちら！
www.yumenoki.info



このページは、ゆめの木の活動報告ページです！



表紙のモデルさん
撮影にご協力くださり
ありがとうございました！



あおいちゃん 2歳 すみれちゃん 5歳



こちゃん 6歳

photographer
写真家さん紹介
mamanocamera

四季折々の自然の中で
撮影会を開催！

特集ページをご覧ください！



撮影会情報はこちら！



HAMANOCAMERA

多文化多世代ふれあい広場

海外から日本に来られた方々や多世代の様々な方々が集まり共に学び、楽しむ会を開いております。

今年4月からは、東中島の啓発地域活動協議会様と生涯学習ルーム運営委員会様よりお声がけいただき、むくのき学園5号館（新大阪駅東口から徒歩10分）にて毎週月曜・金曜の放課後に「放課後Meet-up!」という名前で活動させていただいております！むくのき学園以外の学校の生徒さんのご参加も歓迎しております。

2学期は新しい先生たちも加わりました！

好奇心旺盛なお子様たちの視野がさらに広がるような機会作りを目指します！

2学期の先生たちをご紹介します！

どの先生も本業が忙しい中にもかかわらず、精力的に献身的にご都合をつけてくださり、この活動にご協力くださっています！先生役、スタッフとして参加くださる方を募集しております！興味のある方は是非ご連絡ください。

Reyven (レイヴェン) 先生



ジャーニー・ホール英会話学校の責任者をしています。1学期から引き続き英会話教室とイベントを担当！「また来てほしい」のリクエストにこたえてくださいました！毎月第一月曜日の英会話教室とハロウィン、クリスマスイベントを担当します。

Yucchi (ゆっち) 先生



普段はダンス、ヨガ、書道などの教室で先生をしています。2学期は「体を動かす時間」を作ります。お子さんたちはいつもエネルギーが有り余っていて、体を動かしたくてたまらない様子。お子さんもストレスや疲れをヨガやダンスでリフレッシュし心身を整えよう！体を動かした後、続けて書道教室の先生も担当します。

Bogdan (ボグダン) 先生



2018年に、Eテレの「旅するフランス語」にも出演していた先生です！普段は料理家として活躍中！9月のイベントを担当します。フランスの香り、歌、工作を楽しみながらフランス語も覚えちゃおう！

放課後Meet-up!詳細はこちらのQRから⇒



ガーデニングの場を提供くださる方々を募集しております。様々な園の手入れができない方とガーデニングのついでにゴミを拾い取り組んでいます。



子どもたちが街のあちこちに植えた花々が道行く人々を癒しています。「アサガオがよーけ咲いたなあ」「ひまわり可愛いなあ」「これは何の花？」と話しかけていただき、地域の人と会話する機会が増えました！

植栽場所提供・協力：
ガストハウス44さん
POLA THE BEAUTY東三国さん
個別指導塾ライジングさん
民泊ユメハウス、その他地域のみなさま

三国新道商店街の手話カフェ2U前
毎月最後の火水木、10時～16時に行っています（祝日や学校の長期休みのある月は前後にずれます）。開催予定はSNSをご覧ください。みなさんが使わないけれど捨てるには惜しい物（育児用品・衣類・日用品など）をお持ち寄りくださり、それを必要な方が自由に持ち帰ることが出来るコーナーです。こちらで修繕に手間をかけた物のみフリマサイトやバザーで販売し運営費を集めていただきます。



2020年4月から毎月休まず開催し、だいぶ認知されるようになりました！

ゆめの木のメルカリはこちらのQRから⇒



るお店・施設とガーナギ、街の緑化植栽ご事情で自宅の花デニングの場を求めあります。また、ガー、街の美化啓発活動

活動予定
詳しい日程はQRコードからお知らせをご覧ください！
毎月1度
ゴミ拾い
ナイトウォーク
11月
チューリップの球根
植え付け交流会



ゴミ拾いナイトウォークの様子

大阪市まちの美化運動実践団体に登録しています



リユースイベント



Take an item,
Leave an item

街の人が気軽に立ち寄れる場所に、リユースステーションを作っております。子ども服はすぐにサイズアウトして1年しか着られないなんてことはありませんか？お下がりのもらい手が見つからない方、お下がりをもたらせる機会のない方は特に、このタンスをご利用ください！どなたでもお立ち寄りいただけて、着られなくなった物をこのタンスに入れ、今必要な物をタンスからお持ち帰りいただけます。



場所提供・協力：
ショッピングプラザコーヒーさん

こだわりの
コーヒー・紅茶はもちろん
手作りの焼き菓子や
めっちゃめっちゃ
美味しいよ！

こちらで修復不可能な汚れ・ダメージのあるものご提供はご遠慮ください。

まちの
リユースステーション

みんなの
タンス



ピアノの発表会、結婚式などに便利！レンタル方法や料金などの詳細は、右下のQRコードからご覧ください！



撮影: mamanocamera 協力: 読者モデルさんたち

レンタル衣装サービス



地域コミュニティゆめの木の子育て応援★フリーマガジン
vol.5 2022年秋号

ツドゥ

地域の小さな多文化コミュニティ
ゆめの木活動報告

アスリート松井一矢さんの

成分献血とは

スタジオのある御堂筋献血ルーム

CROSS CAFÉ

骨髄移植体験記

僕の原動力

英語学習に役立つ！

海外⇄ミクニ通信

フランスアルザス地方から

ワインはいかが？

ミクニで美味しいワインと日本酒めぐり

西オーストラリアのパースから

子連れ・犬連れに優しいカフェ

ミクニで愛犬とモーニング

ゲンキチャージマップ

家族と・友達と・愛犬と♡

お花屋さん撮影会

自分軸でツドゥ

表紙のお子様たちの衣装は、ゆめの木でレンタルできます！
詳しくは、ゆめの木の活動報告のページをご覧ください！